



La presente copia è con
forme all'originale e si
compone di n. 3
fogli.

PROGRAMMA GENERALE DEL CORSO

Pescara, li 30/1/2015
Peglio Cadeddu

Il corso per Accompagnatore di Media montagna, ai sensi della L.R. n.86/98, consentirà di formare nuovi professionisti in grado di svolgere attività di accompagnamento escursionistico su tutti i territori della regione e in particolare sulle aree montane. L'Accompagnatore di media Montagna è la figura professionale nata nel 1989 e inserita in un elenco speciale nel Collegio Professionale delle Guide Alpine. A tale professione compete l'accompagnamento su terreni escursionistici dove non sia richiesto l'uso di tecniche e attrezzature alpinistiche.

Ai sensi della normativa regionale L.R. n.86/98 TITOLO II - "Accompagnatore di Media Montagna-Maestro di escursionismo" Art. 16 commi 1 e 2 " Figura professionale dell'accompagnatore di media montagna-maestro di escursionismo".

1. È Accompagnatore di Media Montagna- Maestro di escursionismo, chi svolge professionalmente, anche in modo non esclusivo e non continuativo, le seguenti attività:
 - a) accompagnamento di persone in escursioni in montagna, nei parchi nazionali, regionali, nelle riserve naturali, nelle oasi naturali e faunistiche, su ogni tipo di sentiero e su ogni ecosistema, con esclusione dei terreni che richiedono, per la progressione, l'uso della corda, piccozza e ramponi e in genere di materiale alpinistico e sciistico. Tale esclusione non sussiste se la persona o la comitiva è accompagnata oltre che dall'accompagnatore di media montagna-maestro di escursionismo, anche da un aspirante guida o da una guida alpina;
 - b) illustrazione culturale, naturale e delle tradizioni locali dell'ambiente montano percorso e introduzione scientifico-cognitiva del territorio in questione, analizzato dei suoi molteplici aspetti.
2. Lo svolgimento a titolo professionale delle attività, di cui al comma precedente punto b), è riservato esclusivamente agli accompagnatori di media montagna-maestri di escursionismo, abilitati all'esercizio professionale e iscritti nell'elenco speciale di cui all'art. 17 della presente legge.

Coloro che avranno inoltrato domanda di partecipazione alla prova pratica (selezione) di ammissione al corso di Accompagnatore di Media Montagna e in possesso dei requisiti stabiliti nell'avviso pubblico, verranno convocati direttamente dal Collegio Regionale Guide Alpine Abruzzo.
Per ulteriori informazioni rivolgersi al Collegio Regionale delle Guide Alpine Abruzzo

Il numero minimo di allievi ammesso al corso per Accompagnatori di Media Montagna sarà di 35 unità e il numero massimo di 45 unità

A) Programma delle prove di ammissione (selezione)

Le Prova pratica di ammissione (selezione) al Corso di formazione per Accompagnatore di Media Montagna ai sensi dell'art 23 L.R. 86/98 saranno articolate secondo il programma di seguito riportato, e si svolgeranno in una località montana dell'Abruzzo che saranno indicate dal Collegio Regionale delle Guide Alpine Abruzzo.

I candidati che saranno ammessi a sostenere la prova di selezione "prova dimostrativa attitudinale di escursionismo" dovranno indossare e portare idonea attrezzatura che consenta lo svolgimento della prova dimostrativa attitudinale di escursionismo (escursione in montagna) pena l'esclusione dalle prove e dal corso stesso, indicazioni a riguardo si possono reperire su sito internet del Collegio Regionale delle Guide Alpine Abruzzo.

La selezione si struttura in una prova scritta e, per quanti conseguono una valutazione di almeno 36/60, di una prova dimostrativa attitudinale di escursionismo

"Prima Fase": Prova scritta

La prova verterà su domande a risposta multipla vertenti sulle materie oggetto del corso e miranti a verificare la conoscenza dell'ambiente montano e della pratica escursionistica. Inoltre, si affronterà la descrizione di un itinerario desumendo le informazioni dalla lettura della carta topografica. L'aspirante AMM avrà la possibilità di mettere in luce tutte le sue conoscenze a riguardo. Al termine della prova verrà sostenuto un breve colloquio utilizzato esclusivamente per acquisire conoscenza delle motivazioni del candidato alla pratica della Professione e meglio definire la sua preparazione ai fini della eventuale prova tecnico pratica - prova dimostrativa attitudinale di escursionismo. Superano la prova scritta gli allievi che avranno conseguito una valutazione di almeno 36/60, i quali avranno diritto a sostenere la prova successiva.

"Seconda Fase" - Prova Tecnico-Pratica – prova dimostrativa attitudinale di escursionismo

La prova si svolgerà su un percorso escursionistico con dislivello complessivo in salita di non più di 1500 m realizzato con zone Test.

ALLEGATO come parte integrante della
deliberazione n. 75 del 3 FEB. 2015
IL SEGRETARIO DELLA GIUNTA
(Dott. Walter Gorani)



Allegato C

Si richiede:

- Prova resistenza – dislivello di 700 m da realizzare in 1h (la commissione stabilirà la tolleranza temporale da considerare);
- tecnica e sicurezza di percorrenza della traccia;
- valutazioni delle capacità tecniche escursionistiche su percorsi difficili;
- qualità e pertinenza dell'abbigliamento e dei materiali;
- conoscenza dell'ambiente montano (Meteorologia, Emergenze Naturalistiche, Territorio)
- capacità di orientamento generale, lettura e utilizzo di strumenti cartografici e topografici (sono escluse le apparecchiature digitali).

Le Guide Alpine e gli Istruttori Accompagnatori con il supporto di Accompagnatori di Media Montagna presenti alle prove attitudinali di cui alla lettera A) sono delegate dalla Regione Abruzzo a provvedere a loro insindacabile parere motivato estemporaneamente, alla sicurezza durante le suddette prove, allontanando, fermando o richiamando con azioni correttive coloro i quali potrebbero mettere a rischio la propria o altrui sicurezza.

Alle operazioni preliminari di accreditamento il candidato dovrà, pena l'esclusione dalla prova, sottoscrivere l'apposito modulo di consenso informato consegnato dalla Commissione.

B) Organizzazione Corso

Si diventa Accompagnatore di Media Montagna seguendo un iter formativo specifico della durata **560 ore**. L'esercizio della professione è subordinato al superamento di un **Esame di Abilitazione** che consentirà la necessaria iscrizione all'Elenco Speciale degli Accompagnatori di Media Montagna del Collegio delle Guide Alpine Abruzzo, condizione, questa, obbligatoria per chi voglia svolgere l'attività professionale. **L'aspirante Accompagnatore potrà maturare assenze per non più del 20% delle ore complessive**. Per ogni singolo modulo, sia didattico che escursionistico, è possibile svolgere assenze per non più di due giorni.

Superate tale numero di assenze l'allievo si riterrà escluso dal Corso.

Oltre a conoscere e attuare gli aspetti tecnici tipici dell'escursionismo, l'Accompagnatore di media Montagna è preparato a divulgare gli aspetti culturali che caratterizzano la montagna, sia naturalistici che antropologici.

C) Corso Formazione per Accompagnatore di Media Montagna

1. Finalità

Ampliare conoscenze tecniche, naturalistiche, ambientali e culturali; perfezionare le proprie abilità operative; aumentare le proprie consapevolezza e migliorare i propri comportamenti e atteggiamenti in funzione di una crescita di sicurezza nelle proprie attività escursionistiche.

2. Conoscenze specifiche

- Tecniche escursionistiche e tecniche alpinistiche elementari
- Tecniche per il Nordic Walking
- Educazione Ambientale
- Lingua inglese
- Comunicazione didattica- Metodologia, strategie didattiche
- Normativa professionale e ambientale
- Meteorologia, Nivologia
- Elementi di geologia e geomorfologia, ecologia, flora e fauna , interventi di prevenzione conservazione e ripristini ambientali, ecologia dell'ambiente montano
- Topografia e orientamento
- Elementi di Medicina, fisiologia
- Basic Life Support
- Cultura delle montagna appenninica ed alpina, storia dell'alpinismo
- Accompagnamento di persone con disabilità motorie

3. Abilità

- Tecniche escursionistiche su vari terreni
- Conduzione di gruppi

4. Organizzazione del Percorso formativo

Il percorso formativo sarà organizzato in tre fasi: (non necessariamente in questo ordine)

- a. Fase delle lezioni teoriche



Allegato C

- b. Fase delle attività sul campo (didattiche)
- c. Fase delle attività escursionistiche)

Il corso è organizzato in giornate escursionistiche (25 giornate per un totale di 200 ore), giornate didattiche (25 giorni per 200 ore) e lezioni frontali (per un totale di 140 ore) e 20 ore di stage affiancati da professionisti iscritti al Collegio delle Guide Alpine Abruzzo, da svolgere presso scuole di alpinismo, escursionismo e di montagna, cooperative, Centri di Educazione Ambientale, singoli professionisti, etc. etc.

5. Organizzazione del corso

• Giornate escursionistiche

Le giornate escursionistiche sono organizzate in 5 moduli di 5 giorni (per complessivamente 200 ore) nei quali verrà svolto sempre un pernottamento in tenda o rifugio, e nei quali verranno proposte e sperimentate le tecniche escursionistiche su diversi terreni e verranno messe in pratica gli elementi di meteorologia, topografia, orientamento, conduzione di gruppi e persone con disabilità.

I moduli di 5 giorni verranno organizzati nei territori dei tre parchi nazionali (Parco Nazionale Majella, Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise, Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga) nel Parco Regionale del Sirente Velino.

• Giornate didattiche

Le giornate didattiche sono organizzate in 5 moduli (5 giornate per complessivamente 200 ore), nei quali verranno proposte approfondimenti di particolari materie.

Saranno approfondite in particolari giornate didattiche (organizzate presso centri educazione all'ambiente, sedi di parchi nazionali, giardini botanici e aree faunistiche) le seguenti materie: meteorologia, nivologia, elementi di geologia e geomorfologia, ecologia, flora e fauna, interventi di prevenzione conservazione e ripristino ambientale, ecologia dell'ambiente montano, topografia e orientamento, tecniche per il Nordic Walking. Attraverso lezioni partecipate, workshop, coinvolgimento di esperti, laboratori didattici, gli allievi avranno occasione di aumentare la propria conoscenza sulle materie proposte anche attraverso il racconto di singoli casi e l'esperienza di chi vive la professione. I moduli di 5 giorni verranno organizzati nel territorio dei tre parchi nazionali (Parco Nazionale Majella, Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise, Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga) e del Parco Regionale del Sirente Velino.

• Lezioni Frontali

Le lezioni frontali verranno proposte solo per lo stretto necessario, per consentire all'allievo di poter meglio apprendere quelle fondamentali conoscenze di base che gli consentiranno di affrontare con più serenità le diverse attività sul campo. Saranno organizzate in 25 giornate per complessive 140 ore.

• Stage formativi

Gli allievi dovranno svolgere 20 ore di stage presso cooperative, centri educazione all'ambiente, singoli professionisti per meglio comprendere le particolarità della professione e i suoi differenti sviluppi. In queste ore di stage saranno affiancati dai professionisti iscritti al Collegio delle Guide Alpine Abruzzo durante lo svolgimento della loro professione.

L'organizzazione del calendario dei diversi moduli e le località in cui questi si svolgeranno verranno comunicati dal Collegio Regionale delle Guide Alpine Abruzzo prima dell'inizio del Corso.

L'aspirante Accompagnatore potrà maturare assenze per non più del 20% delle ore. Per ogni singolo modulo, sia didattico che escursionistico, è possibile svolgere assenze per non più di due giorni a modulo. Superate tale numero di assenze l'allievo si riterrà escluso dal Corso.

Tutte le indicazioni, informazioni e contatti possono essere reperiti sul sito internet del Collegio Regionale delle Guide Alpine Abruzzo www.collegioguidealpineabruzzo.it